



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – ARTE E VIDA

Cardápio 2022 – BERÇÁRIO - Modalidade CRECHE (07 a 11 meses) / Integral

	Segunda-feira			Terça-feira			Quarta-feira			Quinta-feira			Sexta-feira		
Desjejum 07:15hs	Leite vaca integral ou Fórmula Infantil (s/ açúcar s/ cacau)			Leite vaca integral ou Fórmula Infantil (s/ açúcar s/ cacau)			Leite vaca integral ou Fórmula Infantil (s/ açúcar s/ cacau)			Leite vaca integral ou Fórmula Infantil (s/ açúcar s/ cacau)			Leite vaca integral ou Fórmula Infantil (s/ açúcar s/ cacau)		
Almoço (09:20hs)	Sopa macarrão c/ carne moída (abobrinha, berinjela, repolho) Feijão Banana			Frango ao molho (batata doce, beterraba, couve) Arroz papa Feijão Maça			Sopa macarrão c/ legumes (chuchu, abóbora, brócolis) Ovo cozido picado Feijão Laranja			Peixe ao molho (batata, cenoura, acelga) Arroz papa Feijão Melão			Sopa macarrão c/ carne moída (abobrinha, chuchu, couve) Feijão Mamão		
Lanche Integral (11- 13:00hs)	Leite vaca ou fórmula, suco ou fruta			Leite vaca ou fórmula, suco ou fruta			Leite vaca ou fórmula, suco ou fruta			Leite vaca ou fórmula, suco ou fruta			Leite vaca ou fórmula, suco ou fruta		
Jantar (14:30hs)	Sopa macarrão c/ legumes (chuchu, abóbora, brócolis) Ovo cozido picado Feijão Laranja			Peixe ao molho (batata, cenoura, acelga) Arroz papa Feijão Melão			Sopa macarrão c/ carne moída (abobrinha, chuchu, couve) Feijão Mamão			Frango ao molho (batata doce, beterraba, couve) Arroz papa Feijão Maça			Sopa macarrão c/ carne moída (abobrinha, berinjela, repolho) Feijão Banana		
Composição nutricional semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Vit. A mcg	Vit.C mg	Ca mg	Fe mg							
	852	103g/48%	35g/16%	34g/36%	238	46	507	3,72							

Observação:

- 1 - FAZER AS REFEIÇÕES COM CARINHO E AMOR
- 2 – Utilizar sal e óleo com moderação.
- 3- Cardápio elaborado conforme Resolução 06/2020.
- 4- Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.
- 5- Outras opções de fruta: goiaba, poncã, melancia, abacaxi, ameixa, pera.

Jocikeli Franco Oliveira
Nutricionista CRN3:22465 – PNAE

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina - MS



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar

