



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2022
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Fundamental (6 a 15 anos) – Período Parcial

	1º SEMANA				2º SEMANA				3º SEMANA				4º SEMANA			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Arroz c/ linguiça mista Batata doce cozida Feijão Salada acelga e tomate				Carne em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carreteiro carne moída c/ brócolis Feijão Salada alface e tomate			
Terça Feira	Macarronada c/ carne moída (cenoura e abobrinha) Feijão Maça				Peixe ao molho c/ batata e cenoura Arroz, Feijão Salada alface				Macarronada c/ frango (beterraba e abóbora) Feijão Melão				Galinhada c/ cenoura Feijão Salada acelga e tomate Melancia			
Quarta Feira	Ovo cozido Arroz c/ brócolis, Feijão Salada tomate Banana				Pão c/ manteiga Leite c/ cacau 100% Goiaba				Ovo mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface				Pão c/ molho (carne moída, cebola, tomate, cheiro verde) Suco laranja integral Ameixa			
Quinta Feira	Frango ao molho c/ legumes (beterraba, cenoura, chuchu) Arroz, Feijão Salada alface				Carne moída c/ berinjela em cubos Arroz, Feijão Salada pepino e alface Poncã				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
Sexta Feira	Carreteiro carne moída Feijão Salada repolho roxo e alface				Galinhada c/ milho Feijão Salada repolho e tomate				Feijoada (músculo) c/ cenoura e chuchu Arroz Farofa couve Laranja				Polenta c/ Frango ao molho (cebola, tomate, cheiro verde) Arroz, Feijão Salada repolho			
Composição nutricional semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	557	79g/57%	22g/16%	17g/28%	563	76g/54%	20g/14%	20g/32%	568	79g/55%	22/15%	18g/29%	503	72g/59%	20g/15%	15g/26%

Observação: Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020.

Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina - MS

Jocikeli Franco Oliveira
Nutricionista CRN3-22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE





Prefeitura Municipal De Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura





Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura





Prefeitura Municipal De Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

