



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – ARTE E VIDA

Cardápio 2023 – BERÇÁRIO I (07 – 11meses) e BERÇÁRIO II (01 – 02 anos) / Modalidade CRECHE / Integral

	Segunda-feira			Terça-feira			Quarta-feira			Quinta-feira			Sexta-feira		
Desjejum 07:15hs	Leite integral ou Fórmula Infantil (até 1 ano)			Leite integral ou Fórmula Infantil (até 1 ano)			Leite integral ou Fórmula Infantil (até 1 ano)			Leite integral ou Fórmula Infantil (até 1 ano)			Leite integral ou Fórmula Infantil (até 1 ano)		
Almoço (09:20hs)	Tilápia ao molho (batata, cenoura, couve-flor) Arroz papa Feijão			Sopa macarrão c/ carne moída (abobrinha, berinjela, repolho) Feijão			Frango ao molho (batata doce, beterraba, couve) Arroz papa ou polenta Feijão			Ovo cozido picado Sopa macarrão c/ legumes (chuchu, abóbora, brócolis) Feijão			Sopa mandioca c/ carne moída (abobrinha, beterraba, cenoura) Arroz papa Feijão		
Sobremesa	Banana			Maça			Laranja			Melancia			Mamão		
Lanche I 11:00hs	Leite ou fórmula (até 1 ano)			Leite ou fórmula (até 1 ano)			Leite ou fórmula (até 1 ano)			Leite ou fórmula (até 1 ano)			Leite ou fórmula (até 1 ano)		
Lanche II (12 - 13:00hs)	Fruta e/ou pão			Fruta e/ou suco (a partir 1º ano)			Fruta e/ou Iogurte natural (a partir 1º ano)			Fruta e/ou Biscoito polvilho			Fruta e/ou suco (a partir 1º ano)		
Jantar (14:30hs)	Frango ao molho (batata doce, beterraba, couve) Arroz papa ou polenta Feijão			Sopa mandioca c/ carne moída (abobrinha, beterraba, cenoura) Arroz papa Feijão			Ovo cozido picado Sopa macarrão c/ legumes (chuchu, abóbora, brócolis) Feijão			Tilápia ao molho (batata, cenoura, couve-flor) Arroz papa Feijão			Sopa macarrão c/ carne moída (abobrinha, berinjela, repolho) Feijão		
Sobremesa	Laranja			Melancia			Mamão			Maça			Banana		
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65%	PTNg 10/15%	LPDg 15/30%	Vit. A mcg	Vit.C mg	Ca mg	Fe mg							
	705	88g/52%	26g/15%	26g/35%	124	53,8	301	3,34							

Observação:

- 1 – Utilizar sal e óleo com moderação.
- 2- Cardápio elaborado conforme Resolução 06/2020.
- 3- Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.
- 4- Outras opções de fruta: goiaba, poncã, melão, abacaxi, ameixa, pera.

Jocikeli Franco Oliveira
Nutricionista CRN3-22465

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina - MS



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar

