



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2025
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) e Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	1º SEMANA				2º SEMANA				3º SEMANA				4º SEMANA			
Segunda Feira	Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne moída c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Pernil em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Ponkan				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreteiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Paleta em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	590	81g/55%	23g/15%	20g/30%	615	87g/56%	26g/17%	19g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE