



Prefeitura Municipal De Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2025
E. M. Mirena Amélia Batista

Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	1º SEMANA				2º SEMANA				3º SEMANA				4º SEMANA			
Segunda Feira	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada repolho				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho e tomate			
Terça Feira	Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão Paleta cubo c/ legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Ponkan				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
Quarta Feira	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Suco pêssego Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Paleta em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
Composição o nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58 %	18g/15 %	16g/28 %	452	61g/54 %	19g/17 %	15g/29 %	450	57g/54 %	17g/16 %	17g/33 %	432	57g/54 %	17g/16 %	15g/31 %

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE