



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Centro de Educação Infantil – Arte e Vida

Cardápio 2025 – Modalidade CRECHE (2-3 anos) / Integral

1ª SEMANA										
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
Café da manhã 07:00hs	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Pão c/ ovo mexido Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Bisc. polvilho Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau	
Almoço 10:00hs	Picadinho Paleta ao molho de tomate Arroz, Feijão Batata doce cozida Salada alface Maça		Parafuso à bolonhesa Abobrinha refogada Feijão Banana		Galinhada Feijão Salada couve Goiaba		Farofa de ovo (cenoura, abobrinha) couve, Arroz, Feijão Alface e tomate Abacaxi		Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, feijão Salada Repolho Ponkan	
Lanche Integral (12-13:00hs)	Leite c/ cacau Banana		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga		Leite c/ cacau Maça		Leite c/ cacau Bisc. Polvilho		Leite c/ cacau Abacaxi	
Jantar 16:00hs	Galinhada Feijão Repolho e tomate Maça		Farofa de ovo c/ cenoura, couve e abobrinha Arroz, Feijão Alface e tomate Banana		Paleta em cubos c/ batata Arroz, Feijão Couve e tomate Goiaba		Espaguete c/ frango Feijão Beterraba cozida Abacaxi		Carreteiro carne moída Abóbora refogada Feijão Pepino e tomate Ponkan	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Vit. A mcg	Vit. C mg	Ca mg	Fe mg	Jocikeli Franco Oliveira Nutricionista RT – PNAE CRN-3:22465	
	1075	147g/55%	39g/14%	39g/33%	220	80	451	6,2		

2ª SEMANA										
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
Café da manhã 07:00hs	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Pão c/ ovo mexido Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Bisc. polvilho Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau	
Almoço 10:00hs	Carne moída c/ berinjela em cubos Arroz, Feijão Repolho e tomate Laranja		Carne moída c/ batata e cenoura Arroz, Feijão Salada alface Melancia		Carreteiro carne moída Abobrinha refogada Feijão Pepino e tomate Melão		Estrogonofe de frango Arroz Salada alface Maça		Paleta em cubos c/ batata Arroz, Feijão preto Salada couve Banana	
Lanche Integral (12-13:00hs)	Leite c/ cacau Melão		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga		Leite c/ cacau Banana		Leite c/ cacau Biscoito polvilho		Leite c/ cacau Laranja	
Jantar 16:00hs	Estrogonofe de frango Arroz Salada alface Laranja		Sopa de macarrão (carne moída, chuchu, abóbora, beterraba, couve) Melancia		Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, feijão Pepino e tomate Melão		Pão c/ carne moída Suco pêssego Maça		Carne moída c/ batata e cenoura Arroz, Feijão Salada alface Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Vit. A mcg	Vit. C mg	Ca mg	Fe mg	Jocikeli Franco Oliveira Nutricionista RT – PNAE CRN-3:22465	
	957	125g/52%	36g/15%	37g/36%	212	61	402	4,8		

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Utilizar sal e óleo com moderação. Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista. Adaptação/substituição para Intolerância à Lactose (alimentos zero lactose); Diabetes tipo I (alimentos integrais); Alergia ao Ovo (outra proteína).

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Centro de Educação Infantil – Arte e Vida

Cardápio 2025 – Modalidade CRECHE (2-3 anos) / Integral

3ª SEMANA									
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira
Café da manhã 07:00hs	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Pão c/ ovo mexido Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Bisc. polvilho Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau
Almoço 10:00hs	Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, feijão Salada pepino Maça		Arroz primavera (cenoura, cheiro verde, ovo mexido, tomate) Feijão Salada alface Banana		Espaguete c/ frango Feijão Beterraba cozida Ponkan		Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Repolho e tomate Goiaba		Feijoada Arroz Farofa couve Laranja
Lanche Integral (12-13:00hs)	Leite c/ cacau Banana		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga		Leite c/ cacau Maça		Leite c/ cacau Biscoito polvilho		Leite c/ cacau Goiaba
Jantar 16:00hs	Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Repolho e tomate Maça		Feijoada Arroz Farofa couve Laranja		Picadinho Paleta ao molho tomate Arroz, Feijão Salada alface Ponkan		Parafuso à bolonhesa Abobrinha refogada Feijão Goiaba		Arroz primavera Feijão Alface e tomate Banana
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Vit. A mcg	Vit. C mg	Ca mg	Fe mg	Jocikeli Franco Oliveira Nutricionista RT – PNAE CRN-3:22465
	1040	148g/57%	36g/14%	38g/32%	226	97	442	5,5	

4ª SEMANA									
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira
Café da manhã 07:00hs	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Pão c/ ovo mexido Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau		Bisc. polvilho Leite c/ cacau		Pão c/ manteiga Leite c/ cacau
Almoço 10:00hs	Músculo em cubos cozido Arroz, Feijão Farofa cenoura Salada alface Abacaxi		Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Pepino e tomate Melancia		Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Repolho e tomate Maça		Parafuso c/ carne moída Beterraba cozida Feijão Melão		Paleta em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão Salada couve Banana
Lanche Integral (12-13:00hs)	Leite c/ cacau Melão		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga		Leite c/ cacau Banana		Leite c/ cacau Biscoito polvilho		Leite c/ cacau Pera
Jantar 16:00hs	Carne moída c/ berinjela Arroz, Feijão preto Salada couve Abacaxi		Paleta em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Melancia		Músculo em cubos Arroz, Feijão Farofa cenoura Salada alface Maça		Pão c/ carne moída Suco uva Melão		Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada Repolho Banana
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Vit. A mcg	Vit. C mg	Ca mg	Fe mg	Jocikeli Franco Oliveira Nutricionista RT – PNAE CRN-3:22465
	1014	139g/55%	37g/15%	37g/33%	217	44	420	5,9	

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Utilizar sal e óleo com moderação. Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista. Adaptação/substituição para Intolerância à Lactose (alimentos zero lactose); Diabetes tipo I (alimentos integrais); Alergia ao Ovo (outra proteína).

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS