



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 21 a 23/02				SEMANA 26 a 01/03				SEMANA 04 a 08/03				SEMANA 11 a 15/03			
<b>Segunda Feira</b>					Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>					Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 18 a 22/03				SEMANA 25 a 29/03				SEMANA 01 a 05/04				SEMANA 08 a 12/04			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				<b>Feriado</b> <b>Páscoa</b>				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 15 a 19/04				SEMANA 22 a 26/04				SEMANA 29/04 a 03/05				SEMANA 06 a 10/05			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 13 a 17/05				SEMANA 20 a 24/05				SEMANA 27 a 31/05				SEMANA 03 a 07/06			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				<b>Feriado</b> <b>Corpus Christi</b>				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 10 a 14/06				SEMANA 17 a 21/06				SEMANA 24 a 28/06				SEMANA 01 a 05/07			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 08 a12/07				SEMANA 15 a 19/07				SEMANA 22 a 26/07				SEMANA 29/07 a 02/08			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Férias Escolar				Férias Escolar			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Férias Escolar				Férias Escolar			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Férias Escolar				Férias Escolar				Férias Escolar			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Férias Escolar				Férias Escolar				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Férias Escolar				Férias Escolar				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%									432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 05 a 09/08				SEMANA 12 a 16/08				SEMANA 19 a 23/08				SEMANA 26 a 30/08			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465





Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 02 a 06/09				SEMANA 09 a 13/09				SEMANA 16 a 20/09				SEMANA 23 a 27/09			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465





Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 30/09 a 04/10				SEMANA 07 a 11/10				SEMANA 14 a 18/10				SEMANA 21 a 25/10			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 28/10 a 01/11				SEMANA 04 a 08/11				SEMANA 11 a 15/11				SEMANA 18 a 22/11			
<b>Segunda Feira</b>	<b>Feriado</b> <b>Servidor Público</b>				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				<b>Feriado</b> <b>Proclamação da República</b>				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



ADM 2021-2024

**Cardápio 2024**  
**E. M. Mirena Amélia Batista**

*Modalidade: Ensino Fundamental I: 6 a 10 anos – Período Parcial – Matutino e Vespertino*

	SEMANA 25 a 29/11				SEMANA 02 a 06/12				SEMANA 09 a 13/12				SEMANA 16 a 20/12			
<b>Segunda Feira</b>	Farofa de ovo (cenoura, couve, abobrinha) Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída c/ batata doce Feijão Salada alface				Arroz c/ linguiça Abóbora refogada Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate			
<b>Terça Feira</b>	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho				Macarronada c/ frango Salada beterraba cozida c/ vinagrete				Sopa macarrão c/ carne cubos e legumes (cenoura, batata, abobrinha, repolho) Poncã				Macarronada c/ carne moída Salada alface Maça			
<b>Quarta Feira</b>	Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Banana				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Melão				Pão c/ molho de carne moída Chá gelado Goiaba				Pão c/ margarina Leite c/ cacau 100% Banana			
<b>Quinta Feira</b>	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Melancia				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Estrogonofe de frango Arroz Salada alface			
<b>Sexta Feira</b>	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Farofa couve Laranja				Arroz Primavera (cenoura, cheiro verde, ovos mexidos, tomate) Feijão Salada couve				Carne em cubos c/ abóbora Arroz, Feijão preto Salada couve			
<b>Composição nutricional Média semanal</b>	Energia (kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	472	66g/58%	18g/15%	16g/28%	452	61g/54%	61g/54%	15g/29%	450	57g/54%	17g/16%	17g/33%	432	57g/54%	17g/16%	15g/31%

Cardápio planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

**R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS.** Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



**Prefeitura Municipal De Douradina**  
**Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



ADM 2021-2024