



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 21 a 23/02				SEMANA 26/02 a 01/03				SEMANA 04 a 08/03				SEMANA 11 a 15/03			
Segunda Feira					Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira					Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreteiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 18 a 22/03				SEMANA 25 a 29/03				SEMANA 01 a 05/04				SEMANA 08 a 12/04			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreteiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feriado Paixão de Cristo				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65%	PTNg 10/15%	LPDg 15/30%	Energia (kcal)	CHO g 55/65%	PTNg 10/15%	LPDg 15/30%	Energia (kcal)	CHO g 55/65%	PTNg 10/15%	LPDg 15/30%	Energia (kcal)	CHO g 55/65%	PTNg 10/15%	LPDg 15/30%
		VET 87g/58%	VET 24g/16%	VET 17g/26%		VET 77g/55%	VET 24g/17%	VET 17g/27%		VET 81g/55%	VET 23g/15%	VET 20g/30%		VET 87g/57%	VET 26g/17%	VET 18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 15 a 19/04				SEMANA 22 a 26/04				SEMANA 29/04 a 03/05				SEMANA 06 a 10/05			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreiroiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreiroiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 13 a 17/05				SEMANA 20 a 24/05				SEMANA 27 a 31/05				SEMANA 03 a 07/06			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Feriado Corpus Christi				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 10 a 14/06				SEMANA 17 a 21/06				SEMANA 24 a 28/06				SEMANA 01 a 05/07			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreteiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg
	596	87g/58% VET	10/15% VET	15/30% VET	555	77g/55% VET	10/15% VET	15/30% VET	589	81g/55% VET	10/15% VET	15/30% VET	612	87g/57% VET	10/15% VET	15/30% VET

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 08 a 12/07				SEMANA 15 a 19/07				SEMANA 22 a 26/07				SEMANA 29/07 a 02/08			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Férias Escolar				Férias Escolar			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Férias Escolar				Férias Escolar			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Férias Escolar				Férias Escolar				Férias Escolar			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Férias Escolar				Férias Escolar				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Férias Escolar				Férias Escolar				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg
	596	55/65% VET	10/15% VET	15/30% VET		55/65% VET	10/15% VET	15/30% VET		55/65% VET	10/15% VET	15/30% VET	612	55/65% VET	10/15% VET	15/30% VET
		87g/58%	24g/16%	17g/26%								20g/30%		87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 05 a 09/08				SEMANA 12 a 16/08				SEMANA 19 a 23/08				SEMANA 26 a 30/08			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 02 a 06/09				SEMANA 09 a 13/09				SEMANA 16 a 20/09				SEMANA 23 a 27/09			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreiroiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreiroiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 30/09 a 04/10				SEMANA 07 a 11/10				SEMANA 14 a 18/10				SEMANA 21 a 25/10			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreiroiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreiroiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 28/10 a 01/11				SEMANA 04 a 08/11				SEMANA 11 a 15/11				SEMANA 18 a 22/11			
Segunda Feira	Feriado Servidor Público				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreteiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreteiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Feriado Proclamação da República				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg	Energia (kcal)	CHO g	PTNg	LPDg
	596	87g/58% VET	24g/16% VET	17g/26% VET	555	77g/55% VET	24g/17% VET	17g/27% VET	589	81g/55% VET	23g/15% VET	20g/30% VET	612	87g/57% VET	26g/17% VET	18g/27% VET

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio 2024
E. M. Joãozinho Carapé Fernando

Modalidade: Pré – Escola (4 a 5 anos) Fundamental I e II (6 a 15 anos) – Período Parcial – Matutino e Vespertino

	SEMANA 25 a 29/11				SEMANA 02 a 06/12				SEMANA 09 a 13/12				SEMANA 16 a 20/12			
Segunda Feira	Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Carne moída c/ abóbora Arroz, Feijão Salada alface				Carne ao molho c/cenoura e batata Arroz, Feijão Salada alface e tomate				Carreiroiro carne moída Batata doce cozida Feijão Salada pepino			
Terça Feira	Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Músculo em cubos c/ batata Arroz, Feijão Salada pepino e tomate				Macarrão c/ frango e abóbora Feijão Goiaba				Carne em cubos c/ mandioca Arroz, Feijão Salada repolho Maça			
Quarta Feira	Arroz c/ ovos mexidos cenoura e tomate Feijão Salada alface Melancia				Macarronada c/ frango e cenoura Feijão Maça				Ovo cozido ou mexido c/ tomate Arroz, Feijão Salada alface Poncã				Macarronada c/ carne moída Feijão Banana			
Quinta Feira	Macarrão à bolonhesa Feijão Abobrinha refogada Banana				Carreiroiro carne moída Feijão Salada repolho e tomate				Arroz c/ linguiça e batata doce Feijão Salada pepino e tomate				Frango ao molho Arroz, Feijão preto Salada alface			
Sexta Feira	Polenta c/ frango ao molho Arroz, Feijão Salada alface				Feijoada Arroz Salada alface Laranja				Galinhada Feijão Salada repolho e tomate				Carne em cubos c/ legumes (abóbora, abobrinha, batata) Arroz, Feijão Salada alface			
Composição nutricional Média semanal	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Energia (kcal)	CHO g 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET
	596	87g/58%	24g/16%	17g/26%	555	77g/55%	24g/17%	17g/27%	589	81g/55%	23g/15%	20g/30%	612	87g/57%	26g/17%	18g/27%

Cardápio planejado para atender 30% das necessidades nutricionais diárias, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020. Sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina – MS. Jocikeli Franco Oliveira / Nutricionista RT-PNAE / CRN-3:22465



Prefeitura Municipal De Douradina
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

