



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – ARTE E VIDA

Cardápio 2024 – BERÇÁRIO I (07 – 11meses) e BERÇÁRIO II (01 – 02 anos) / Modalidade CRECHE / Integral

	Segunda-feira			Terça-feira			Quarta-feira			Quinta-feira			Sexta-feira		
Desjejum 07:15hs	Leite integral ou Fórmula Infantil (<12 meses)			Leite integral ou Fórmula Infantil (<12 meses)			Leite integral ou Fórmula Infantil (<12 meses)			Leite integral ou Fórmula Infantil (<12 meses)			Leite integral ou Fórmula Infantil (<12 meses)		
Almoço (09:20hs)	Carne moída c/ batata, cenoura Arroz e Feijão Chuchu refogado Banana			Sopa macarrão c/ carne moída, abobrinha e berinjela Repolho refogado Feijão Maça			Polenta c/ frango ao molho Arroz e Feijão Couve refogada Laranja			Ovo mexido c/ tomate ou Ovo cozido picado Abóbora refogada Arroz e Feijão Melancia			Carne moída c/ mandioca, cenoura e abobrinha Arroz e Feijão Beterraba cozida Melão		
Lanche I 11:00hs	Leite ou fórmula (<12 meses)			Leite ou fórmula (<12 meses)			Leite ou fórmula (<12 meses)			Leite ou fórmula (<12 meses)			Leite ou fórmula (<12 meses)		
Lanche II (12 - 13:00hs)	Fruta e Pão			Fruta e Bisc. polvilho			Fruta e Pão (>12 meses)			Fruta e Bisc. polvilho			Fruta e Pão		
Jantar (14:30hs)	Polenta c/ frango ao molho Arroz e Feijão Couve refogada Laranja			Ovo mexido c/ tomate ou Ovo cozido picado Abóbora refogada Arroz e Feijão Melão			Carne moída c/ mandioca, cenoura e abobrinha Arroz e Feijão Beterraba cozida Melancia			Carne moída c/ batata, cenoura Arroz e Feijão Chuchu refogado Maça			Sopa macarrão c/ carne moída, abobrinha e berinjela Repolho refogado Feijão Banana		
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHOg 55/65% VET	PTNg 10/15% VET	LPDg 15/30% VET	Vit. A mcg	Vit.C mg	Ca mg	Fe mg	Jocikeli Franco Oliveira Nutricionista RT – PNAE CRN-3:22465						
	710	88g/50%	26g/15%	29g/37%	133	41	282	3,37							

Para bebês menores de 06 meses, oferecer leite materno (LM) ou formula infantil 1 nos horários das refeições.

A partir dos 6 meses os alimentos deverão ter consistência pastosa (alimentos bem cozidos, picados e amassados com garfo) e progredir gradativamente aumentando a consistência.

A partir dos 9 meses, os alimentos poderão ser oferecidos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços, respeitando sempre a aceitação e o desenvolvimento da criança.

Não oferecer alimentos com adição de açúcar. Utilizar sal e óleo com moderação.

Outras opções de fruta: goiaba, poncã, mamão, abacaxi.

Cardápio planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme Resolução FNDE nº 06/2020 e a Resolução FNDE nº 20/2020.

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade ou época de alimentos, ou com aval da nutricionista.

R. João Gomes de Lira, 1280 – Fone: (67) 3412-1185 – Douradina - MS



Prefeitura Municipal de Douradina
Secretaria Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar

